



*En vacances,  
j'oublie tout... ou presque !*



# J'oublie tout... mais je ne suis pas tout seul !

DÉFINITION

**TOURISTE** : TOUTE PERSONNE EN DÉPLACEMENT HORS DE SON ENVIRONNEMENT HABITUEL POUR UNE DURÉE D'AU MOINS UNE NUIT.

## L'année 2004 en quelques chiffres...

**760 millions** : nombre de touristes internationaux dans le monde.

Parmi eux :

- **414 millions** ont visité l'Europe
- **75 millions** ont fait de la France la première destination touristique mondiale.
- **+ 4,1%** : augmentation annuelle prévue du nombre de touristes dans le monde entre 1995 et 2020, ce qui donne un total de **1,6 milliards** de voyageurs en 2020.
- **7 %** : part de la consommation touristique dans le PIB de la France, ce qui en fait le premier secteur d'activité du pays.
- **2 millions** : nombre estimé d'emplois liés à l'industrie touristique en France.



Le tourisme est donc très important pour l'économie ; c'est aussi un secteur d'avenir. **Il est donc indispensable de le favoriser, mais aussi de l'encadrer afin de limiter ses effets négatifs, notamment sur l'environnement.**

## Tourisme ou tourismses ?

Il existe plusieurs catégories de tourisme, selon leur objectif : de loisirs, culturel, de santé (thermalisme), sportif, d'affaires,... Cette diversité est d'ailleurs un des atouts de la France, qui propose une large gamme de « produits touristiques ».

Depuis quelques années le tourisme lié à la nature se développe, sous plusieurs formes que l'on confond parfois. Voici les principales :

DÉFINITIONS

### TYPE DE TOURISME

Tourisme de nature  
Tourisme vert, ou  
tourisme rural  
Ecotourisme

Tourisme durable

### CARACTÉRISTIQUES

Séjour dont l'objectif est la découverte d'un milieu et des espèces qui y vivent  
Séjour où les touristes sont hébergés à la campagne

Voyage dans un milieu naturel préservé (si possible), avec plusieurs dimensions : pédagogique (découverte du milieu et des populations), durable et équitable (soutien de l'économie locale), participative (l'écotouriste prend part à des actions de protection du milieu).  
Toute activité touristique gérée de manière à réduire le plus possible ses impacts sur l'environnement.

Dans les années à venir, on prévoit que le tourisme lié au patrimoine naturel est celui qui connaîtra la plus forte croissance.

**La Clef Verte** et le **Pavillon Bleu** sont des labels de gestion environnementale pour des sites et des établissements accueillant des touristes : plages, ports de plaisance, campings, hôtels... Ils participent au **développement durable** car ils aident à la réduction des impacts environnementaux des vacanciers.



Camping la Courtine (Allier)



Hôtel le Moulin du Château (Alpes de Hte Provence)

On peut donc ranger ces labels dans la catégorie « **tourisme durable** ».

On y pratique des gestes **simples** mais **efficaces** : économiser **l'eau et l'énergie**, traiter au mieux **les déchets** (tri et recyclage, diminution à la source), utiliser des produits **respectueux de l'environnement**, consommer des produits issus de **l'agriculture biologique** et du **commerce équitable**, privilégier les modes de **circulation « douce »** (transports en commun, vélo, ...).



Port de plaisance de Fosse sur Mer (Bouches du Rhône)

## Pour plus d'information :



**La Clef Verte**  
of-FEEE  
36 rue Amelot  
75011 Paris  
01 45 49 40 50  
01 45 49 27 69  
[contact@laclefverte.org](mailto:contact@laclefverte.org)  
[www.laclefverte.org](http://www.laclefverte.org)



**Pavillon Bleu**  
of-FEEE  
36 rue Amelot  
75011 Paris  
01 45 49 40 50  
01 45 49 27 69  
[pavillonbleu@wanadoo.fr](mailto:pavillonbleu@wanadoo.fr)  
[www.pavillonbleu.org](http://www.pavillonbleu.org)

# *J'oublie tout... mais je laisse des traces !*

Être en vacances, c'est agréable !

Mais qu'on soit à la plage ou à la montagne, en ville ou à la campagne, notre comportement et même notre simple présence peuvent avoir un impact sur l'environnement. En effet, au-delà des activités des vacanciers (navigation, balades, ou même farniente !), on oublie souvent qu'il faut construire, aménager et entretenir les sites qui les accueillent, transporter hommes et marchandises, fournir de l'énergie et de l'eau, collecter et traiter les déchets,...



Or, la bonne qualité de l'environnement est vitale pour le tourisme. Qui voudrait voir un paysage souillé par des déchets, ou se baigner dans une mer sale ? Qui aurait envie de plonger dans une mer sans poissons ?

Afin d'en prendre conscience, voici un aperçu des principales menaces que fait peser le touriste sur l'environnement.



**E** Les touristes consomment de l'eau pour boire et se laver, bien sûr.  
Mais on doit aussi compter l'eau utilisée pour le ménage, l'arrosage des espaces verts, l'eau de la piscine, le lavage des draps, les douches et sanitaires,...

**A** De plus, ces sites qui accueillent du public produisent de nombreux déchets liquides : eaux usées, hydrocarbures, métaux lourds, produits chimiques. Tous ces rejets sont autant de sources de pollution de l'eau, voire de diffusion de maladies.

**U** « LES PETITS RUISSEAUX FONT LES GRANDES RIVIÈRES. »  
*4 LITRES : C'EST LA QUANTITÉ D'EAU QUE PEUT PERDRE UN ROBINET QUI FUIT...  
EN UNE HEURE ! MAIS C'EST AUSSI LA QUANTITÉ QUE NOUS UTILISONS EN  
MOYENNE POUR LA BOISSON ET LA PRÉPARATION DES REPAS... PAR JOUR !*

L'eau est une ressource coûteuse et rare, il est donc indispensable de la préserver, quantitativement (ne pas la gaspiller) et qualitativement (ne pas la polluer).

La gestion de l'eau est donc, naturellement, un axe de l'action de la Clef Verte et du Pavillon Bleu : suivi et réduction de la consommation dans les campings et les hôtels, récupération des eaux usées et de carénage dans les ports, réduction des pollutions des plages,...

*UN EXEMPLE, PAS LOIN D'ICI...*

*DANS LES PAYS DU POURTOUR MÉDITERRANÉEN, 1 SEUL TOURISTE UTILISE EN MOYENNE  
AUTANT D'EAU QUE 8 HABITANTS LOCAUX.*

# ENERGIE

En vacances, un touriste consomme de l'énergie, notamment électrique, sous forme de climatisation, réfrigération, chauffage, éclairage... Mais ce n'est pas tout : il faut aussi comptabiliser la consommation des lieux d'accueil : hôtels, campings, ports et communes balnéaires sont souvent « énergivores ». Et n'oublions pas la voiture ! En effet, c'est un objet de notre vie quotidienne qui engloutit de grandes quantités d'énergie, mais dont on a parfois bien du mal à se passer...

Cette « dépendance » à l'énergie pose plusieurs problèmes : ça coûte cher, ça pollue (ozone, particules), ça contribue au changement climatique (émission de gaz à effet de serre), et les ressources s'épuisent (charbon, pétrole, combustible nucléaire). La voiture cumule d'autres problèmes particuliers : bruit, risques d'accidents, stress des embouteillages,...

Il est donc indispensable d'économiser l'énergie, sous toutes ses formes : ne pas laisser une lumière allumée dans une pièce vide, ne pas prendre sa voiture pour des petits trajets, ...

C'est pourquoi la sobriété énergétique est un critère important de la Clef Verte et du Pavillon Bleu ; en choisissant des sites distingués par ces labels, vous récompensez leurs efforts en la matière, et vous vous engagez à oeuvrer dans le même sens.

UN EXEMPLE DANS LE MONDE...

UN HÔTEL 5 ÉTOILES AU CAIRE CONSOMME AUTANT D'ÉLECTRICITÉ QUE 3600 FOYERS LOCAUX AU REVENU MOYEN.



Port du Cap d'Agde - Photo : OT - J.C. Meauxsoone (pour la vue capdagde1)

# D E C H E T S

## Réduire

Les touristes laissent souvent des traces de leur passage : les déchets. Notamment, les emballages fleurissent sur les lieux de vacances : une glace par-ci, une boisson par-là... Sans parler du pique-nique avec de la vaisselle jetable !

Or tous ces déchets peuvent polluer le sol, l'air et l'eau.

La première chose à faire est donc d'en produire le moins possible, notamment en évitant d'acheter des produits sur-emballés (avec des emballages individuels notamment).



POUR SE DÉGRADER DANS LA NATURE, IL FAUT :

- 3 ANS POUR UN MÉGOT
- 200 ANS POUR UNE CANETTE MÉTALLIQUE
- 500 ANS POUR UNE BOUTEILLE EN PLASTIQUE
- 4000 ANS POUR UNE BOUTEILLE EN VERRE



Camping le Moulin de David (24)

## Trier

Les déchets restants doivent être triés et collectés, puis valorisés ou éliminés. Tout cela coûte cher. Il faut donc les trier convenablement pour en faciliter la collecte et le traitement.

Aujourd'hui la **société Eco-Emballages** est un partenaire privilégié de la Clef Verte et du Pavillon Bleu : en effet, elle est la plus grande entreprise spécialisée dans ce domaine.

Dans tous les sites labellisés, vous trouverez des points de collecte sélective, ainsi que des informations sur le tri.

LE RECYCLAGE, POUR QUOI FAIRE ?

27 BOUTEILLES EN PLASTIQUE = 1 PULL-OVER EN LAINE POLAIRE

670 CANETTES (SODAS, JUS DE FRUITS, ...) = 1 VÉLO

1 BOUTEILLE EN VERRE = 1 BOUTEILLE EN VERRE

# B I O D I V E R S I T E

## La végétation



La végétation d'un site touristique est souvent menacée par deux phénomènes.

Tout d'abord, la construction et l'aménagement d'infrastructures ont des conséquences sur le milieu, notamment sur le sol (ruissellement, érosion, ...), et sur l'écosystème végétal entier. Ceci est d'autant plus vrai quand les sites en question sont situés dans des zones fragiles (forêts, zones humides, côtes, mangroves, ...).

Par ailleurs, l'activité touristique elle-même (le piétinement des marcheurs, la cueillette, ...) peut favoriser l'érosion et la disparition d'espèces, et ainsi mettre en danger les équilibres de l'écosystème.

PAR EXEMPLE...

EN MÉDITERRANÉE, LES ANCRÉS DES BATEAUX PARTICIPENT À LA DISPARITION DE LA POSIDONIE (UNE PLANTE QUI RECOUVRE LES FONDS SOUS-MARINS) EN L'ARRACHANT DU SOL, ET AUSSI EN DISPERSANT LA CAULERPA TAXIFOLIA, UNE ALGUE QUI DÉTRUIT LA POSIDONIE ET PREND SA PLACE DANS L'ÉCOSYSTÈME.

## Les animaux

La vie animale est également perturbée, voire parfois menacée par l'activité touristique.

En effet, les déchets rejetés par les touristes, ou même la simple observation de la faune, peuvent perturber les animaux.

Par ailleurs, la consommation des touristes (alimentation, fabrication de souvenirs, ...) peut mettre en danger certaines espèces.



PAR EXEMPLE...

LA PÊCHE DE LOISIR CONTRIBUE À LA DISPARITION DU LOUP (AUSSI APPELÉ BAR) ET DE LA DAURADE EN MÉDITERRANÉE.

# *J'oublie tout... Surtout mes mauvaises habitudes !*

## *1) Se préparer*

Pour votre voyage, **préférez le train** à la voiture et à l'avion, qui rejette de très grandes quantités de gaz à effet de serre. En un seul aller-retour sur un long-courrier, un passager en émet autant que le total de ses activités pendant un an !

Si vous décidez de partir avec un tour-opérateur, choisissez-le bien, et pas seulement sur des critères commerciaux. Certains se sont engagés dans une démarche responsable, et il existe même des opérateurs spécialisés dans les voyages éco-touristiques, solidaires, ou équitables.

## *2) Respecter*

- De manière générale, **respecter les réglementations** locales en vigueur, générales et spécifiques (en mer, sur la route, en forêt, ...).
- **En balade**, respecter les consignes quand il y en a, sinon les anticiper : ne pas sortir des sentiers, ne pas cueillir de fleurs ou autres végétaux, ne pas ramasser de coquillages.
- De la même façon, respecter les autres : qu'on soit en camping, à la plage ou sur l'eau, s'assurer que **l'on ne gêne ni ses voisins, ni les habitants locaux**. En particulier, surveiller enfants et animaux.
- **Ne pas ramener d'espèces locales**, végétales ni animales : elles peuvent être protégées, interdites à l'exportation, voire dangereuses pour leur nouveau milieu d'accueil (comme les espèces invasives, par exemple la grenouille-taureau).
- Ne pas acheter de **souvenirs issus de ressources vivantes** comme le corail, les coquillages ou les étoiles de mer, qui sont très fragiles et souvent en voie de disparition.

## *3) Être attentif*

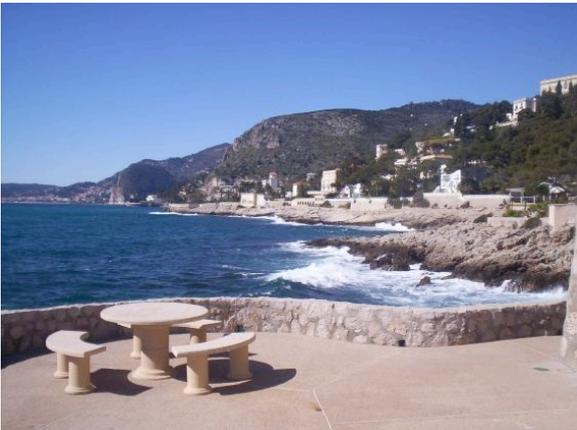
- Être au moins aussi exigeant et discipliné pour **la propreté que chez soi** : ne rien jeter par terre. S'appliquer à **trier ses déchets** quand c'est possible. Si on se promène dans un endroit non aménagé, notamment en mer, emmener (au moins) un sac afin de ramener ses déchets, puis les jeter dans une poubelle en rentrant.
- De plus, **éviter les produits sur-emballés**, qui laissent inutilement une quantité importante de déchets.
- Éviter de gaspiller les ressources, en particulier l'eau, mais également la nourriture et les sources d'énergie comme le bois. Des gestes aussi simples que **ne pas laisser la télévision en veille et éteindre la lumière** en sortant d'une pièce sont efficaces et indispensables.
- Pour l'eau, préférer la douche au bain, et fermer le robinet quand on se savonne. De même, éviter de laisser couler l'eau en se brossant les dents et en faisant la vaisselle.
- Éviter de prendre la voiture, surtout pour de petits trajets. Les meilleurs moyens de déplacement sont toujours la marche et le vélo ; pour les trajets plus longs, privilégier les transports en commun.

#### 4) Profiter

- Privilégier la **nourriture régionale** et l'artisanat local, sauf s'ils proviennent d'espèces protégées.
- Ne pas hésiter à faire des **ballades à cheval**, ou avec d'autres animaux comme les ânes par exemple. Outre le caractère écologique de ces moyens de transport, leur rythme permet de mieux **profiter du paysage**, de la végétation et des animaux environnants. Par contre, il faut éviter les quads, 4x4, jetskis et autres, qui sont polluants, bruyants et dangereux pour la faune et la flore.



Se renseigner sur les activités environnementales proposées et y participer : **découvertes de sites** et/ou d'espèces, **actions de préservation de l'environnement** (plantations d'arbres, nettoyages de sites souillés, ...), ballades ou excursions, découverte du patrimoine local et rencontre avec les populations locales, expositions...



Vous trouverez des renseignements sur ces activités notamment auprès des syndicats d'initiative et offices de tourisme, des associations locales, et bien sûr dans les sites et établissements arborant la Clef Verte ou le Pavillon Bleu.

#### 5) Et après ?

**Gardez à la maison les bonnes habitudes que vous avez prises durant vos vacances, et faites-les adopter autour de vous !**

#### EN RÉSUMÉ :

ÊTRE CONSCIENT QUE NOS COMPORTEMENTS LOCAUX ENTRAÎNENT DES IMPACTS AU NIVEAU GLOBAL.

ÊTRE EN VACANCES, C'EST AUSSI RESPECTER LES ENDROITS VISITÉS ET LES GENS QUI Y VIVENT !

LA SENSATION DE LIBERTÉ ASSOCIÉE AUX VACANCES NE SIGNIFIE PAS QU'ON EST DISPENSÉ DE SES RESPONSABILITÉS.

## *Et vous ?*

### *Où en êtes-vous avec l'environnement ?*

#### **Pour vous, le tourisme durable, c'est un séjour :**

- A - « À l'ancienne », où l'on s'éclaire à la bougie.
- B - Où nos loisirs ne sont pas un fardeau pour la planète.
- C - Qui dure longtemps ?

#### **Faire attention à respecter l'environnement pendant les vacances, c'est :**

- A - Une contrainte. Quand je suis en vacances je fais ce que je veux, où je veux.
- B - La moindre des choses. Surtout si on veut que nos enfants puissent en faire profiter leurs enfants.
- C - Compliqué. Je veux bien, mais je ne sais pas par où commencer...

#### **Pendant vos vacances, la nature c'est :**

- A - Juste un terrain de jeu, où l'on peut faire du quad ou du jet-ski.
- B - Pour ça qu'on vient. On doit donc la laisser en bon état pour revenir l'an prochain !
- C - Les fleurs qu'on ramasse au bord d'un chemin pour en faire un joli bouquet ?

#### **Pour ne pas gaspiller l'eau, il faut :**

- A - Peu importe, de l'eau il y en a partout !
- B - Simplement fermer le robinet quand on n'a pas besoin d'eau (par exemple quand on se brosse les dents), c'est logique !
- C - En boire le moins possible ?

#### **Trier ses déchets pendant les vacances, c'est :**

- A - Barbant. Les vacances c'est fait pour ne pas avoir de contraintes.
- B - Amusant ! En plus c'est facile puisque Eco-Emballages est partenaire des sites labellisés Clef Verte ou Pavillon Bleu.
- C - Un bon entraînement. Pendant l'année, on n'avait pas bien compris quel déchet allait dans quelle poubelle...

#### **À votre avis, le Pavillon Bleu est :**

- A - Le drapeau des surveillants de baignade.
- B - Le label de gestion environnementale des plages et des ports.
- C - Le signe que l'eau est potable.

#### **Et La Clef Verte, c'est :**

- A - L'emblème des serruriers en milieu rural.
- B - Le label de gestion environnementale des campings et des hôtels.
- C - La clef qui ouvre la porte verte ?

# Vous avez obtenu :

## Une majorité de A : « Insuffisant ».

Vous avez un train de retard ! L'environnement n'est pas une préoccupation d' « écolos », il nous concerne tous ! Vous devez prendre conscience qu'il est fragile et menacé, et que des gestes simples peuvent aider à lutter contre des problèmes globaux.

Mais rien n'est perdu : en lisant ce guide, vous venez de faire les premiers pas !

Pour vos vacances, choisissez un établissement labellisé Pavillon Bleu ou Clef Verte : vous y trouverez des conseils et renseignements, pour vous convaincre que c'est utile et facile, sans être une perte de temps ou de liberté !

## Une majorité de B : « Bravo ! »

Vous avez les bons réflexes ! Le respect de l'environnement est important pour vous, et vous agissez concrètement.

Vous vous dirigez tout naturellement vers les campings, hôtels, ports ou plages arborant la Clef Verte ou le Pavillon Bleu car vous savez que ces sites répondent à vos préoccupations. Faites-le savoir autour de vous !



## Une majorité de C : « Peut mieux faire ».

Vous savez que l'environnement doit être protégé et vous voulez faire quelque chose. Mais, peut-être par manque d'information, vous ne savez pas comment faire.

La solution : adressez-vous à un site labellisé Clef Verte ou Pavillon Bleu, vous y trouverez des conseils et des exemples concrets, mis en pratique quotidiennement.

## Découvrez les autres programmes d'éducation à l'environnement de notre association



### Jeunes Reporters pour l'Environnement

Des lycéens enquêtent sur des thématiques d'environnement local. Les jeunes sont mis en relation, via Internet, avec des lycéens d'autres pays d'Europe qui travaillent sur les mêmes sujets. Les articles sont publiés dans l'agence de presse virtuelle des Jeunes Reporters pour l'Environnement.

[jre@f3e.org](mailto:jre@f3e.org)  
[www.jeunesreporters.org](http://www.jeunesreporters.org)



### Éco-École

Le programme Eco-Ecole s'adresse aux enseignants des écoles primaires et aux élus locaux afin de les inviter à travailler ensemble pendant trois ans sur l'eau, l'énergie, les déchets et la biodiversité. Le travail des enseignants mené avec les enfants débouche sur des réalisations concrètes d'amélioration des bâtiments scolaires et/ou de l'environnement dans la commune : tri sélectif des déchets, utilisation de papier recyclé ou d'ampoules économes à l'école et dans les services municipaux, double vitrage, nourriture biologique au restaurant scolaire, etc..

[eco-ecole@of-feee.org](mailto:eco-ecole@of-feee.org)  
[www.eco-ecole.org](http://www.eco-ecole.org)



### Le Stockholm Junior Water Prize

Ce programme est un concours scientifique international pour les jeunes, vise à récompenser les initiatives d'amélioration de la qualité et de la gestion de l'eau ainsi que de protection de la ressource en eau.

[waterprize@f3e.org](mailto:waterprize@f3e.org)  
[www.environnement-online.com/junioprize/](http://www.environnement-online.com/junioprize/)

### Pour plus d'information :

Office français de la Fondation pour l'Education à l'Environnement en Europe  
36 rue Amelot  
75011 Paris  
tél : 01 45 49 40 50  
fax : 01 45 49 27 69  
[www.f3e.org](http://www.f3e.org)